

Programme stage découverte de Aout 2017



	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17
Matin	Rdv: 9h 9h15 à 9h45 Briefing 10h à 12h: Vélo <i>(vélo fournit mais vous pouvez prendre le votre)</i>	Pas de stage découverte	Rdv: 9h 9h30 à 11h30: Course d'orientation 11h30 à 12h30 visite du moulin de Loeuilly	Rdv: 9h 9h30 à 12h: Pratique des différentes disciplines du canoë kayak
Midi	12h30 à 14h Repas (non fournit)		12h30 à 14h: Repas (non fournit)	12h00 à 14h : Repas (non fournit)
Après midi	14h à 17h : Apprentissage au canoë et kayak sur plan d'eau 17h15 Gouté Fin 17h30	Pas de stage découverte	14h à 16h: Descente de la Selle en kayak Passage par le château de wailly avec son moulin 16h à 17h Détente en pédalo 17h15 Gouté Fin 17h30	14h à 17h: Passage de pagaie couleur 17h15 Gouté Fin 17h30