

Programme stage découverte de Aout 2019



	Lundi 05 Aout	Mardi 06 Aout	Mercredi 07 Aout
Matin	<p>Rdv: 9h</p> <p>9h15 à 9h45 Briefing</p> <p>10h à 12h: Vélo</p> <p><i>(nous pouvons fournir 2 ou 3 vélos pensez à prendre le votre)</i></p>	<p>Rdv: 9h</p> <p>9h30 à 10h30: Course d'orientation</p> <p>11h00 à 12h30 Initiation au Stand Up Paddle</p>	<p>Rdv: 9h</p> <p>9h30 à 12h: Passage de pagaie couleur</p>
Midi	<p>12h30 à 14h Repas (non fournit)</p>	<p>12h30 à 14h: Repas (non fournit)</p>	<p>12h00 à 14h : Repas (non fournit)</p>
Après midi	<p>14h à 17h : Apprentissage au canoë et kayak sur plan d'eau</p> <p>17h15 Gouter Fin 17h30</p>	<p>14h à 16h: Descente de la Selle en kayak Passage par le château de wailly avec son moulin</p> <p>16h à 17h Détente en pédalo</p> <p>17h15 Gouter Fin 17h30</p>	<p>14h à 17h: Accès au Total Open Loisir (Canoë kayak / SUP/ Pédalo / Jeux Picard/ Combat de Sumo / Château Gonflable)</p> <p>17h15 Gouter Fin 17h30</p>