Programme stage découverte de Avril 2019

	Lundi 8 Avril	Mardi 09 Avril	Mercredi 10 Avril
Matin	**Rdv: 9h** 9h15 à 9h45 Breefing 10h à 12h: Vélo *(nous pouvons fournier 2 ou 3 vélos* *pensez à prendre le votre)*	**Rdv: 9h** 9h30 à 10h30: Course d'orientation 11h00 à 12h30 Initiation au Stand Up Paddle	**Rdv: 9h** 9h30 à 12h: Pratique des différentes disciplines du canoë kayak
Midi	12h30 à 14h Repas (non fournit)	12h30 à 14h: Repas (non fournit)	12h00 à 14h : Repas (non fournit)
Après midi	14h à 17h : Apprentissage au canoë et kayak sur plan d'eau 17h15 Gouter Fin 17h30	14h à 16h: Descente de la Selle en kayak Passage par le château de wailly avec son moulin 16h à 17h Détente en pédalo 17h15 Gouter Fin 17h30	14h à 17h: Passage de pagaie couleur 17h15 Gouter Fin 17h30