

Programme stage découverte de Juillet 2020



Niveau 2

	Lundi 06 Juillet	Mardi 07 Juillet	Mercredi 08 Juillet
Matin	Rdv: 9h 9h15 à 9h45 Briefing 10h à 12h: Randonnée VTT Avec pique nique en pleine nature <i>(Pensez à prendre vos VTT)</i>	Rdv: 9h 9h30 à 12h Géo coaching	Rdv: 9h 9h30 à 12h: Travail sur le kayak polo avec bateau compétition
Midi	12h30 à 13h15 Repas (non fournit) en randonnée	12h30 à 14h: Repas (non fournit)	12h00 à 14h : Repas (non fournit)
Après midi	13h15 à 14h30 Retour VTT à la base nautique 15h à 17h : Travail technique sur le canoë et kayak sur plan d'eau + jeux 17h15 Gouter Fin 17h30	14h à 16h: Descente de la Selle en SUP 16h à 17h Détente en pédalo et autre 17h15 Gouter Fin 17h30	14h à 17h: Passage de pagaie couleur verte EC 17h15 Gouter Fin 17h30