

## Programme stage découverte de Juillet 2023

	Lundi 10 Juillet	Mardi 11 Juillet	Mercredi 12 Juillet
Matin	<b>Rdv: 9h</b> 9h15 à 9h45 Briefing 10h à 12h: Vélo <i>(Pensez à prendre vos VTT)</i>	<b>Rdv: 9h</b> 9h30 à 10h30: Course d'orientation  11h00 à 12h30 Initiation au Stand Up Paddle	<b>Rdv: 9h</b> 9h30 à 12h: Pratique des différentes disciplines du canoë kayak
Midi	12h30 à 14h Repas (non fournit)	12h30 à 14h: Repas (non fournit)	12h00 à 14h : Repas (non fournit)
Après midi	14h à 17h : Apprentissage au canoë et kayak sur plan d'eau  17h15 Gouter Fin 17h30	14h à 16h: Descente de la Selle en kayak Passage par le château de wailly avec son moulin  16h à 17h Détente en pédalo  17h15 Gouter Fin 17h30	14h à 17h: Passage de pagaie couleur  17h15 Gouter Fin 17h30